

Conseils aux parents d'un enfant grippé

Votre enfant est **suspect de grippe**, mais il ne présente **aucun signe de gravité** ni de **facteur de risque** de complication.

Il doit rester à **votre domicile**, isolé pendant environ une semaine.

Afin de **limiter la contagion** aux membres de votre famille, en particulier à ses frères et sœurs âgés de moins d'un an, il est important :

- Qu'il reste le plus possible dans une chambre isolée.
- Dès qu'il en sort, qu'il porte un masque chirurgical changé toutes les quatre heures.
- Qu'il se mouche avec des mouchoirs en papier jetés dans un sac plastique ensuite fermé
- Que vous vous laviez souvent les mains à l'eau et au savon ou par friction hydro-alcoolique.

MASQUES CHIRURGICAUX : 1 boîte de 50

Si la **température** est **> 38,5°C**, *paracétamol 15mg par kg toutes les 6 heures*

- **DOLIPRANE sirop** une dose/poids toutes les 6 heures (1 Flaçon) (jusqu'à 24kg)
Ou
- **DOLIPRANE** gélules à 500 mg ou 1g, une gélule toutes les 6 heures (1 Boîte) (au-delà de 24kg)
- **Découvrir et donner à boire.**

Contactez le Centre 15 en cas **d'aggravation respiratoire**, notamment :

- Si votre enfant respire rapidement
- Si votre enfant est gêné pour respirer (creusement)
- Si votre enfant ne s'alimente plus
- Si votre enfant est pâle, voire cyanosé (lèvres bleutées)

Quand votre enfant n'aura plus de fièvre (elle dure généralement 4-5 jours) et qu'il ira mieux (il s'alimentera alors normalement), il pourra retourner à la crèche ou à l'école sans nécessité d'un certificat de non contagion.