

GRIPPE A (H1N1)

# DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION



**LAVEZ-VOUS LES MAINS  
PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**  
AVEC DU SAVON OU UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE



**UTILISEZ UN MOUCHOIR EN PAPIER  
POUR ÉTERNUER OU TOUSSER,**  
PUIS JETEZ-LE DANS UNE POUBELLE ET LAVEZ-VOUS LES MAINS



**EN CAS DE SYMPTÔMES GRIPPAUX,  
APPELÉZ VOTRE MEDECIN TRAITANT  
OU LE 15**

**POUR TOUTE INFORMATION**

**0 825 302 302**

(0,15 euro/min depuis un poste fixe)

**[www.pandemie-grippale.gouv.fr](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr)**

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
**inpes**  
Institut national  
de prévention et  
d'éducation pour  
la santé

